

Clearblue®

DIGITAL

Устройство цифровое для определения овуляции "Клиаблу" (Clearblue) с принадлежностями

Принцип работы цифрового теста на овуляцию Clearblue Digital

Цифровой тест на овуляцию Clearblue Digital определяет повышение (всплеск) лютеинизирующего гормона (ЛГ) в моче. Всплеск ЛГ происходит приблизительно за 24–36 часов до выхода яйцеклетки из яичников. Этот процесс называется овуляцией. Ваша фертильность максимальна в день всплеска ЛГ и на следующий день.

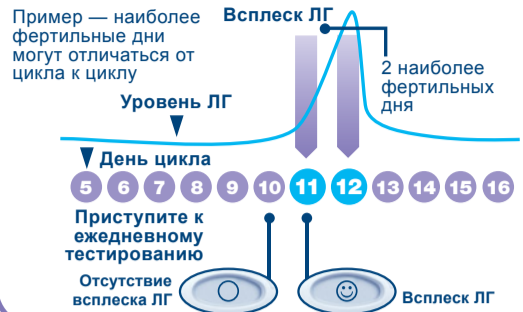
2 наиболее фертильных дня начинаются со времени определения цифровым тестом на овуляцию Clearblue Digital всплеска ЛГ. Занимайтесь любовью в любое время в течение следующих 48 часов, чтобы максимально увеличить свои шансы забеременеть.

Когда начинать тестирование

День всплеска ЛГ у каждой женщины свой, он также меняется от цикла к циклу. Для того чтобы с наибольшей вероятностью определить всплеск ЛГ, вам необходимо знать обычную продолжительность цикла. Продолжительность цикла рассчитывается со дня начала менструации (первый день полноценной менструации) — это 1-й день. Последним днем цикла считается последний день до начала следующей менструации. Полученное количество дней — это продолжительность цикла. Если вы не знаете продолжительность своего цикла, или цикл непостоянный, см. вопрос 1 на обратной стороне листка-вкладыша.

Чтобы рассчитать, в какой день начинать тестирование, используйте приведенную ниже таблицу. Тестирование можно проводить в любое время дня, но это время должно быть приблизительно одинаковым в каждый из дней (многим женщинам удобно проводить тестирование утром). Последнее мочеиспускание должно быть не ранее, чем за 4 часа до проведения теста. Не пейте слишком много жидкости перед проведением теста.

Продолжительность цикла (дни)	21 или меньше	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 или больше
Начинайте отсчет дней с первого дня менструации. Приступайте к тестированию, начиная со дня, который указан для продолжительности вашего цикла	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	См. вопрос 2 на обратной стороне листка-вкладыша.



1 Когда вы готовы к тестированию...

- Извлеките тест из упаковки из фольги. Сразу же используйте тест.
- Перед контактом с мочой тест необходимо вставить в корпус. Следуйте указанным ниже действиям.



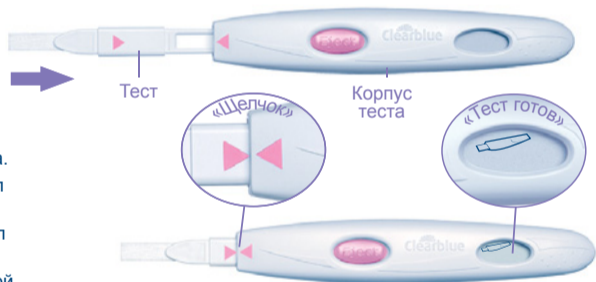
2 Снимите колпачок

- Найдите розовую стрелку на тесте.



3 Соберите тест

- Найдите розовую стрелку на корпусе теста.
- Соедините обе розовые стрелки.
- Вставьте тест в корпус до щелчка. Появится символ готовности теста.
- Не используйте до появления символа готовности теста.
- Проводите тест сразу же после того, как появится символ готовности.
- Если символ готовности теста не появляется ИЛИ символ пропал, извлеките тест и аккуратно вставьте обратно.
- Если символ так и не появился, см. вопрос 19 на обратной стороне листка-вкладыша.



4 Проведите тестирование

Когда символ готовности отображается на дисплее...

- Либо проведите тестирование непосредственно под струей мочи.
- Поместите направленный вниз впитывающий пробоотборник под струю мочи на 5–7 секунд.
- Следите за тем, чтобы не намочить корпус теста.



ЛИБО



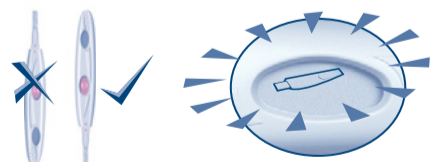
- Либо проведите тестирование в пробе мочи, собранной в чистую, сухую емкость.

- Поместите только впитывающий пробоотборник в собранный образец мочи на 15 секунд.



5 Подождите

- Держите впитывающий пробоотборник направленным вниз или положите тест на горизонтальную поверхность. Во время тестирования никогда не держите тест, направив впитывающий пробоотборник вверх.
- Через 20–40 секунд начнет мигать символ готовности, указывая на работу теста.
- НЕ ИЗВЛЕКАЙТЕ ТЕСТ.
- Наденьте колпачок обратно и вытрите излишки мочи.
- Если символ готовности не начал мигать, см. вопрос 6 на обратной стороне листка-вкладыша.



6 Посмотрите свой результат

- Результат отобразится на экране в течение 3 минут.



- Результат означает, что всплеск ЛГ не был выявлен. Проведите тестирование на следующий день в то же время, используя новый тест.



- Результат означает, что всплеск ЛГ был выявлен, и наступил наиболее фертильный период. Чтобы увеличить свои шансы забеременеть, занимайтесь любовью в любое время в течение следующих 48 часов. Нет необходимости в дальнейшем тестировании в течение этого цикла.

- После считывания результата **ОБЯЗАТЕЛЬНО** нажмите кнопку извлечения и выньте тест.
- Результат теста можно увидеть только на экране корпуса теста.
- Определить результат теста по полоскам на тесте невозможно.

- Результат будет отображаться на дисплее в течение приблизительно 8 минут.
- Если тест по-прежнему вставлен в корпус, а на экране пусто, извлеките тест, и результат снова появится на 2 минуты.
- Не вставляйте использованный тест повторно.

Символы ошибки



Ошибка А

- Вы слишком рано извлекли тест. Немедленно вставьте тест обратно в корпус. См. вопрос 16 на обратной стороне листка-вкладыша.



Ошибка В

- См. вопрос 17 на обратной стороне листка-вкладыша.



Ошибка С

- См. вопрос 18 на обратной стороне листка-вкладыша.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Утилизация цифрового теста

- После отображения результата выбросьте тест с обычными бытовыми отходами. Для этого нажмите кнопку извлечения на корпусе теста. Тест будет автоматически извлечен. При извлечении теста на нем могут быть видны одна или две синие полоски. **Не обращайтесь на них внимания;** результаты необходимо смотреть только на экране корпуса теста. Тест непригоден для повторного применения.
- После использования всех имеющихся в упаковке корпусов, извлеките все батарейки, отделив верхнюю половину от нижней, начиная с ближайшего к экрану конца. Извлеките все батарейки из-под центральной металлической крышки. Утилизируйте батарейки согласно соответствующим правилам утилизации.

Предостережение.

Запрещается разбирать, перезаряжать или бросать в огонь батарейку. Не глотать. Хранить в недоступном для детей месте. Утилизируйте оставшуюся часть корпуса согласно правилам утилизации электрического оборудования. Запрещается бросать электрическое оборудование в огонь.

Повторное использование корпуса теста

- Во время проведения тестирования на корпус теста могут попасть брызги мочи. Обязательно вытрите его насухо. Дальнейшее тестирование невозможно до тех пор, пока на экране отображаются результат или какие-либо символы ошибки. Они будут отображаться в течение 8 минут (или 2 минуты, если на экране было пусто и вы только что извлекли тест). Важно, чтобы последнее мочеиспускание было не ранее, чем за 4 часа до проведения тестирования. Если вы собрали мочу, корпус теста можно использовать повторно, как только изображение на экране исчезнет. Когда вы будете готовы снова воспользоваться корпусом теста, повторно выполните инструкции, начиная с пункта 1, используя новый тест.

Вопросы и ответы

- 1 Мне неизвестна обычная продолжительность моего цикла, или бывают разные по продолжительности циклы. Как узнать, когда начинать тестирование?**
Если ваша обычная продолжительность цикла неизвестна, рекомендуется подождать как минимум один менструальный цикл и отметить его продолжительность, а затем использовать цифровой тест на овуляцию Clearblue Digital. После определения продолжительности цикла вы можете воспользоваться инструкциями с обратной стороны листа, чтобы определить, когда начинать тестирование.
Если продолжительность цикла варьируется в пределах более 3 дней, выберите самый короткий цикл за последние 6 месяцев, чтобы определить, когда начинать тестирование. Возможно, вам понадобится новая упаковка с корпусом и тестами для определения всплеска ЛГ.
Если вы хотите начать тестирование до того, как узнаете продолжительность цикла, рекомендуется начинать тестирование на 10-й день. (Тем не менее в данном случае существует вероятность того, что вы можете пропустить всплеск ЛГ, поскольку вы можете начать тестирование слишком поздно, или вам может понадобиться начать новую упаковку для продолжения тестирования.) (См. вопрос 10.)
- 2 Продолжительность моего цикла выходит за рамки диапазона, приведенного в таблице. Как узнать, когда начинать тестирование?**
Если ваш цикл составляет 21 день или меньше, начинайте тестирование на 5-й день. Если ваш цикл более 40 дней, начинайте тестирование за 17 дней до ожидаемого начала следующей менструации.
- 3 В какое время суток следует проводить тест?**
Тест можно проводить в любое время суток, но оно должно быть приблизительно одинаковым каждый день. Последнее мочеиспускание должно быть не ранее, чем за 4 часа до проведения тестирования.

- 4 Нужно ли использовать все тесты?**
Нет. Можно прекратить тестирование при выявлении всплеска ЛГ и сохранить оставшиеся тесты и корпус для использования при необходимости во время следующего цикла.
- 5 Можно ли использовать корпус теста с какими-либо другими тестами?**
Пользуйтесь только тестами, предназначенными для использования с корпусом цифрового теста на овуляцию Clearblue Digital.
- 6 Я выполнила тест, но символ готовности к тестированию не начал мигать. Что это означает?**
Тест не был выполнен правильно. Символ ошибки появится на экране в течение 10 минут после тестирования. Необходимо провести повторный тест, используя новый тест. Информация о повторном тестировании приведена в вопросе 17 и разделе «Повторное использование корпуса теста».
- 7 Что делать, если корпус теста намочет?**
Если корпус теста намочет, следует насухо вытереть его. Несколько капель не повредят корпус теста, но сильное намокание может привести к повреждению. В таком случае на экране либо ничего не отобразится, либо отобразится символ ошибки.
- 8 Я выполнила тест, но результаты на экране не появились. Что это означает?**
Результат должен появиться на экране в течение 3 минут после выполнения теста. Если результат не появился, то в течение 10 минут на экране появится символ ошибки. См. вопрос 17.
- 9 Насколько точным является цифровой тест на овуляцию Clearblue Digital?**
Как показали обширные лабораторные испытания, цифровой тест на овуляцию Clearblue Digital имеет точность свыше 99 % по выявлению всплеска ЛГ до овуляции. Чувствительность цифрового теста на овуляцию Clearblue Digital составляет 40 мМЕ/мл.
- 10 Я еще не определила всплеск ЛГ. Что мне делать?**
Если продолжительность цикла варьируется в пределах более 3 дней, то вам может понадобиться больше тестов для определения всплеска ЛГ. У некоторых женщин не происходит овуляции в течение каждого цикла, поэтому они не увидят всплеск ЛГ во время таких циклов. Если вы обеспокоены своими результатами, обратитесь к врачу.
- 11 Могут ли какие-либо лекарственные препараты или состояние здоровья повлиять на результат?**
 - Перед проведением теста всегда читайте инструкции производителей всех принимаемых вами лекарств.
 - Некоторые заболевания или лекарства могут неблагоприятно сказаться на тестировании: например, если вы на самом деле беременны, недавно были беременны, достигли менопаузы или же у вас синдром поликистозных яичников, вы можете получить результат, вводящий в заблуждение. Это может произойти также в случае, если вы принимаете препараты для повышения фертильности, содержащие лютеинизирующий гормон или хорионический гонадотропный гормон человека. Обратитесь за консультацией к врачу.
 - Кломифена цитрат не влияет на тесты, но может повлиять на продолжительность цикла и, таким образом, на время, когда проводить тестирование. Вам может понадобиться начать новую упаковку и продолжить тестирование с помощью нового корпуса и новых тестов.
- 12 Я недавно прекратила использовать гормональную контрацепцию (например, противозачаточные таблетки). Повлияет ли это на результаты?**
Нет, это не повлияет на результаты. Тем не менее гормональная контрацепция нарушает вашу естественную гормональную картину, и если вы недавно прекратили ее использовать, ваши циклы могут быть нерегулярными, и для их нормализации может потребоваться некоторое время. Возможно, вы захотите подождать, пока пройдут два естественных менструальных цикла и отметить их продолжительность, прежде чем использовать цифровой тест на овуляцию Clearblue Digital.

- 13 Можно ли использовать цифровой тест на овуляцию Clearblue Digital в качестве контрацептива, поскольку благодаря ему я знаю, когда способна к зачатию?**
Нет. Цифровой тест на овуляцию Clearblue Digital выявляет всплеск ЛГ, который происходит только за 24–36 часов до овуляции. Поскольку сперматозоиды могут жить в течение нескольких дней, вы можете забеременеть, если вступите в половую связь до того, как выявите всплеск ЛГ.
- 14 Я думаю, что беременна. Что мне делать?**
Воспользуйтесь нашим ассортиментом тестов на беременность Clearblue, точность которых составляет свыше 99 % при определении беременности со дня ожидаемого начала менструации. Никакой другой бренд не является более точным. Если вы беременны, вам следует обратиться к врачу для консультации по поводу дальнейших действий. Чем раньше вы обратитесь к врачу, тем лучше для вашего здоровья.

- 15 Я использовала цифровой тест на овуляцию Clearblue Digital в течение нескольких месяцев, но мне так и не удалось забеременеть. Что не так?**
Иногда совершенно здоровым парам может потребоваться много месяцев, чтобы зачать ребенка. Если вы моложе 35 лет, после 12 месяцев неудачных попыток забеременеть мы рекомендуем вам проконсультироваться с врачом. Если вы старше 35 лет, вам следует обратиться к врачу после 6 месяцев неудачных попыток забеременеть, а если вы старше 40, обратитесь к врачу немедленно.

Сообщения об ошибках

- 16 На экране появился мигающий символ (Ошибка А). Что это означает?**
Тест был извлечен слишком рано. Если его сразу же не вставить обратно, на экране появится еще один символ ошибки. См. вопрос 17.
- 17 На экране появился этот символ (Ошибка В). Что это означает?**
Во время тестирования произошла ошибка. Возможны следующие причины.
 - Моча попала на впитывающий пробоотборник до того, как тест был вставлен в корпус.
 - Впитывающий пробоотборник не был направлен вниз, либо тест не был расположен на горизонтальной поверхности после нанесения мочи.
 - Использовано недостаточное либо избыточное количество мочи.
 - Тест был извлечен слишком рано.
 Этот символ будет отображаться в течение 8 минут. Необходимо провести повторное тестирование, используя новый тест и внимательно следуя инструкциям. См. раздел «Повторное использование корпуса теста».
- 18 На экране появился этот символ (Ошибка С). Что это означает?**
Тест не был проведен, как предполагалось. Возможно, это вызвано несоблюдением инструкций по применению. Если в упаковке остались неиспользованные тесты, не используйте их с данным корпусом, вам необходимо выполнить еще один тест, используя новую упаковку. Тщательно соблюдайте инструкции по применению.
- 19 На экране пусто. Что это означает?**
Тест не был проведен, как предполагалось. Возможно, это вызвано несоблюдением инструкций по применению. Если вы не нанесли мочу на тест, извлеките его и начните заново. Если на экране корпуса ничего не отобразится, корпус необходимо заменить.

www.clearblue.com

Поскольку медицинский уход за беременными крайне важен для здоровья ребенка, перед тем как пытаться забеременеть, рекомендуется проконсультироваться у врача.

IVD	Медицинское устройство для диагностики <i>in vitro</i>	LOT	Код партии		Производитель
	Предельно допустимая температура: 2–30 °C		Срок годности		

✉ Уполномоченный представитель изготовителя:
ООО "Проктер энд Гэмбл Дистрибьюторская Компания" РФ,
125171, Москва, Ленинградское шоссе, д. 16А, стр.2
Телефон 8 800 333 5198

🏠 **Производитель:** Эспиди Свис Пресижн Дайагностик ГмбХ,
47 Рут де Ст.-Жорж, 1213 Петит Лэнси, Женева, Швейцария.

Произведено на: Алер (Шанхай) Диагностикс Ко., Лтд, Шанхай 201203, Китай.

Упаковщик: Соноко Поланд — Пекеджинг Сервисес СП. 30. О, 95-010, Стрыков, Польша.

Clearblue является товарным знаком SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD).
Сделано в Китае. © SPD, 2016. Все права защищены.

Домашний тест на овуляцию.

Только для диагностического использования *in vitro*.

В случае хранения в холодильнике, довести до комнатной температуры в течение 30 минут до начала тестирования.

Храните в местах, недоступных для детей.

Не используйте в случае повреждения обертки из фольги, в которой находится тест.

Не используйте тест с истекшим сроком годности.

Не используйте тесты повторно.

Данные инструкции предназначены для модели SPD № 505121.